



S.O.S

SOLIDARITÉ

Guide d'adresses

NUMÉROS UTILES

(Numéros verts : gratuits depuis un fixe,
7 jours/7 et 24h/24)



SAMU SOCIAL - SOS SANS ABRI
(Orientation vers les dispositifs d'hébergement)
Service intégré d'accueil et d'orientation (SIAO)

115



SAMU

15

APPEL URGENCE EUROPEEN

112

ENFANCE MALTRAITEE

119
ou **0 800 054 141**



POLICE ET GENDARMERIE

17



POMPIERS

18

VIOLENCES FEMMES INFO

3919

DROGUE INFO SERVICE

0 800 23 13 13
ou **01 70 23 13 13**

ECOUTE ALCOOL

0 811 91 30 30

SIDA INFO-SERVICE

0 800 840 800



SOMMAIRE



Où dormir ?



Où manger ?



Où se laver ?



Où trouver des vêtements ?



Où laver ses vêtements ?



Aide alimentaire



Accueil - écoute - orientation



Où se soigner ? **p 26 à p 40**



Hôpitaux et soins

Toxicomanies

SIDA

Alcoolisme



Comment s'en sortir ? **p 41 à p 50**



Plans de Metz **p 51 à p 52**

LEGENDE

Le public



hommes



femmes



couples



avec enfants



chiens acceptés

Les colis alimentaires

Les associations caritatives assurent la distribution



CROIX ROUGE FRANÇAISE



SECOURS POPULAIRE FRANÇAIS



RESTAURANTS DU COEUR

ALGRANGE



Rue Jeanne d'Arc
Tel. 03 72 37 01 14

Dernier jeudi du mois de 15h à 18h



AMANVILLERS



52 Grand'rue
Tel. 03 87 53 42 32
ou 03 87 53 41 14

3e vendredi du mois de 17h à 19h

ARS-SUR-MOSELLE



4 rue Poincaré
Tel. 03 87 60 70 82
Mardi de 14h à 17h



Rue des Haies
Tel. 03 87 30 42 93
Mardi de 8h à 12h et de 13h30 à 16h
Jeudi de 13h30 à 16h
Vendredi de 8h à 12h et de 13h30 à 16h



AUDUN LE TICHE



10 rue du Maréchal Foch
Tel. 03 82 53 81 98



BITCHE



13 Glacis du Château
Tel. 03 87 06 14 08
Jeudi de 10h à 12h et de 14h à 16h



BOULAY



5 rue du Général Newinger
Tel. 03 87 76 35 42
Mercredi de 17h à 18h



8 rue du Général Newinger
Tel. 03 87 35 04 78
Mercredi de 11h à 13h et jeudi de 8h à 13h



BOUZONVILLE



3 Place du Général de Gaulle
Tel. 03 87 57 98 03
Lundi de 14h à 16h



Rue des Clos
Jeudi et vendredi de 14h à 18h



CHÂTEAU-SALIN



Salle polyvalente - Place de la Saline
Tel. 03 87 05 17 18
Mardi de 13h à 17h30



CREUTZWALD



2a rue de la Trémouille - Tel. 03 87 89 31 86
Jeudi de 8h30 à 11h30



CONFERENCE SAINT VINCENT DE PAUL

Presbythère de la Cité Maroc
Tel. 03 87 82 63 49
Mercredi de 14h à 16h



Ancienne Ecole Maternelle du Neuland
22 rue de Rouen - Tel. 06 13 33 07 11
Mercredi de 14h à 16h



Ecole Robert Schuman
2 rue de Boulogne - Tel. 06 74 30 57 84
*Mercredi de 14h à 16h, jeudi de 13h à 17h
et 2 vendredis dans le mois*



DIEUZE



CENTRE SOCIAL - 114 chemin du Calvaire
Tel. 03 55 14 09 79
Jeudi de 8h30 à 11h30 et de 13h30 à 16h30



114 chemin du Calvaire
Tel. 03 87 86 92 08
Jeudi de 14h à 19h



FAMECK



Place du Marché
Tel. 03 82 85 73 34
Mardi et jeudi de 14h à 17h



A.I.E.M. Maison de l'Insertion et de l'Emploi (M.I.E.)

2a avenue de Gascogne

Tel. 03 82 59 47 47

Lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30



AFAVEL 1 rue de Picardie

Mardi après-midi de 14h à 17h

Jeudi après-midi de 14h à 17h

En cas d'urgence, téléphoner au 03 82 52 62 98



2b avenue de Gascogne - Tel. 03 82 54 16 15

Lundi au vendredi de 8h à 12h et de 14h à 18h



FAREBERSVILLER



Espace Binet - Rue de la Fontaine

Jeudi de 9h à 12h et de 14h à 17h



1 rue de la Fontaine - Tel. 06 61 87 87 85

1er vendredi du mois de 14h à 16h30

FAULQUEMONT



CENTRE SOCIAL

7 rue de Nancy

Samedi de 8h à 11h



VESTIAIRE DU SECOURS CATHOLIQUE

7 rue de Nancy - Tel. 03 87 91 56 32

Mardi de 9h à 11h30

Dépôt de vêtements



FLORANGE

Centre social La Moisson

41 rue de l'Argonne

Tel. 03 82 58 89 61

Dépôt de vêtements :

lundi au vendredi de 9h à 12h

Laverie Sociale :

lundi au vendredi de 9h à 12h



FONDATION ARMEE DU SALUT

12 rue des Ecoles

Tel. 03 82 54 93 06

Tout public

24h/24 Hébergement et accompagnement social

Petit-déjeuner, repas midi et soir



FONTOY



Bâtiment des Ecoles

Rue de Metz

Tel. 03 82 54 13 25

Lundi de 15h à 17h



FORBACH

ESPOIR 2e rue Nationale

Tel. 03 87 87 77 39

24h/24 Hébergement et accompagnement social

Petit-déjeuner, repas midi et soir



EMMAUS COMPAGNONS DU REMPART



34 rue du Rempart
Tel. 03 87 85 31 25
Hommes seuls, tous âges
Hébergement, petit-déjeuner, repas midi et soir



Lundi au samedi de 8h à 12h et de 14h à 17h
Hommes seuls, avec un bon du C.C.A.S.



11 rue Bellevue
Tel. 03 87 85 59 49 ou 07 81 18 06 69
Mercredi de 8h à 11h30



15c rue Remsing (ancienne gendarmerie)
Tel. 03 87 84 89 40
Jeu de 8h à 12h et de 14h à 17h
Vendredi de 8h à 12h



15 rue Remsing
Tel. 03 87 88 57 17
Permanences : lundi matin accueil à la Mairie
Mardi de 9h à 12h



FREYMING-MERLEBACH



Ancien CFA Elie Reumann - 1 rue de Wieselstein
Tel. 06 60 12 82 84
Mardi de 14h à 16h et jeudi de 9h à 17h



HORIZON CENTRE D'ACCUEIL ET DE SUIVI DES FAMILLES



89 ancienne route de Betting
Tel. 03 87 81 19 65
de 8h30 à 17h30
Hébergement en appartement temporaire
Familles issues de la demande d'asile - régularisées



CONFERENCE SAINT VINCENT DE PAUL

Foyer paroissial - Rue de l'Abbé Heydel
Tel. 03 87 04 78 25
Tout public, mardi de 9h à 12h



GANDRANGE



103 rue Louis Jost
Tel. 03 87 58 64 77
Mardi et jeudi de 9h à 11h30 et de 13h30 à 16h30

GUENANGE



11 Boulevard du Pont
Tel. 03 82 83 74 95
Mardi de 14h à 16h



HAGONDANGE



137 rue de Metz
Tel. 03 87 71 21 02
Mardi au vendredi de 14h à 17h



Eglise d'Hagondange - Rue Foch
Tel. 06 72 70 28 95
Lundi de 14h à 16h - Inscriptions le jeudi
Mardi de 9h30 à 11h30



HAYANGE



10 rue Jean Jaurès
Tel. 03 82 54 15 65
Mercredi de 14h à 16h30





10 rue Jean Jaurès
Tel. 03 82 58 42 76

Lundi et vendredi de 8h30 à 11h30 et de 13h30 à 17h



HETTANGE GRANDE



COSEC - Tel. 03 82 53 10 02

1er vendredi du mois de 9h à 11h30



HOMBOURG-HAUT

CONFERENCE SAINT VINCENT DE PAUL

Office de tourisme - Rue de la Gare

Tout public

2e et dernier mercredi du mois de 14h à 17h

Permanence d'accueil jeudi de 16h à 18h



IMLING



Vestiboutique - 15 route de Nancy
Zone Cap Ouest

Mardi de 14h à 17h, vendredi de 15h à 18h,
samedi de 9h30 à 12h, 3e samedi du mois de 10h à 16h



L'HOPITAL



Puits II - Rue de la Gare

Tel. 06 98 20 22 55

Mardi de 14h à 18h



MAIZIERES-LES-METZ



16 rue des Jardins

Tel. 03 87 51 95 62

Mercredi et jeudi de 13h30 à 17h30



MARANGE-SILVANGE



Le Rucher - Rue de la République à Marange

Tel. 06 76 12 72 73

Mardi et mercredi de 14h à 17h



METZ

LE RELAIS L'ACCUEIL DU PONT DES GRILLES

FOMAL 1 avenue de Blida - Tel. 03 87 30 51 33

Hommes seuls de tous âges

En priorité les + de 25 ans

Accueil et hébergement 24h/24

Repas du soir de 18h15 à 19h30, repas de midi de 11h45 à 12h30 (sauf samedi, dimanche et jours fériés), petit-déjeuner de 7h à 7h45



Egalement pour les personnes non hébergées,
accueil de jour de 9h à 18h

(écoute, orientation, possibilité de repas sur prescription,
douche, laverie, sèche-linge, vestiaire d'urgence, domiciliation)



8h - 18h

11h45 - 12h30

14h - 16h

sur réservation



Médecin : mardi et jeudi de 8h à 9h

LE RELAIS CENTRE D'HÉBERGEMENT POUR COUPLES

FOMAL 17 bis avenue de Blida

Tel. 03 87 32 33 07

Accueil et hébergement 24h/24

Petit-déjeuner, repas midi et soir



L'ARMEE LE PASSAGE

DU SALUT

15 en Nexirue
Tel. 03 87 37 79 60

Jeunes hommes 18/25 ans

Repas du soir à 19h, petit-déjeuner

Accueil 24h/24 pour tout public homme



7 jours / 7



Egalement pour les personnes non hébergées,

accueil de jour de 9h à 18h

(écoute, orientation, possibilité de repas, douche, laverie, sèche-linge, domiciliation)

AMLI

LA MAISON DE TRÈVES

26 boulevard de Trèves

Tel. 03 87 75 61 55

Hommes seuls de tous âges

En priorité les + de 25 ans

Repas du soir, petit-déjeuner

Accueil de 18h à 20h30

Permanences médicales le lundi de 19h à 20h

Soins infirmiers le mercredi de 19h à 20h 7j/7 et 24h/24



Chiens acceptés

A.I.E.M.

POLE URGENCE DE METZ

CAHU SAINTE CROIX

4 place Sainte Croix

Tel. 03 87 76 07 55

Femmes seules,

femmes avec enfants

S.A.O : tout public sauf hommes seuls 24h/24

Hébergement d'urgence 24h/24



L'ABRI

10 bis rue Mazelle

Tel. 03 87 37 00 35

Hébergement d'urgence 24h/24



POLE ASILE

16 rue du Stoxey

Tel. 03 87 37 99 50

Accueil de 8h30 à 17h30

Centre d'accueil pour demandeurs d'asile

Centre d'hébergement d'urgence



ORDRE DE MALTE FRANCE

Délégation de Moselle - Place Saint Etienne

Distribution de petit-déjeuner

Dimanche de 8h à 12h durant la période hivernale,

jusque fin mars



SECOURS CATHOLIQUE

ACCUEIL JEAN RODHAIN

9 rue de la Glacière

Tel. 03 87 36 49 16

Hommes seuls de + de 25 ans



Tous les jours de
8h30 à 9h30 puis
de 17h à 18h

&

Le dimanche
de 9h à 10h

Mardi et
vendredi
de 8h30
à 12h30

Petit-déjeuners
de 8h30 à 9h30 et
dimanche 9h à 10h
Repas chaud lundi au
samedi 11h30-12h30
et lundi au vendredi
17h-18h

Coiffeur : uniquement sur RDV



FONDATION ABBE PIERRE BOUTIQUE SOLIDARITE

7 rue Clovis

Tel. 03 87 15 75 81 - Fax 03 87 16 35 26

Petit-déjeuner : lundi, mardi, jeudi
et vendredi de 8h à 10h

Déjeuner : du lundi au vendredi (sauf jours fériés),
de 12h30 à 13h30



Soins infirmiers : mardi, jeudi et vendredi de 9h30 à 11h30



BUS "RESTOS DU COEUR"

Tous les jours, sauf samedi et dimanche, du 15 novembre
au 15 avril

De 18h à 22h : place d'Armes et square Mangin
Accueil et repas dans le bus



17 place Sainte Glossinde

Tel. 03 87 75 77 55

Lundi au vendredi de 9h à 11h30



Epicerie sociale - 26 rue des Marronniers

Inscription : mercredi de 9h à 11h

Ventes : mardi et jeudi de 14h à 16h sur RDV



12 bis rue aux Ossons

Tel. 03 87 75 08 16

Distribution de colis alimentaires

Tous les jours de 14h30 à 17h (sauf samedi et dimanche)



METZ BORN Y

26-28 rue du Dauphiné

Tel. 03 87 75 33 80

Lundi de 13h30 à 16h30

Mardi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30

Jeudi de 14h à 16h30, vendredi de 9h à 12h30



20/289 rue d'Anjou

Relais et vestiaire



METZ NORD

69 rue Pierre et Marie Curie

Tel. 03 87 32 20 61

Mardi et jeudi de 9h à 12h et de 14h à 17h

Vendredi de 9h à 12h



21 rue Pierre Boileau

Tel. 06 72 70 29 01

Relais le mardi et jeudi de 14h à 17h



METZ SABLON

191 avenue André Malraux

Tel. 03 87 62 37 83

Mercredi de 9h à 11h15 et jeudi de 13h30 à 16h



CARITAS

VESTIAIRE SAINT MARTIN

6 boulevard Paixhans

Tel. 03 87 36 82 87 et 03 87 36 83 58

Magasin : lundi et mardi de 14h à 16h30

Mercredi, jeudi et vendredi de 9h à 11h30

Depôt de vêtements : lundi au vendredi de 9h à 18h



MORHANGE



1 avenue du Maréchal Leclerc
Tel. 03 87 86 23 07
3e mardi du mois de 13h à 17h



1 rue Leclerc
Tel. 03 87 86 15 51
Lundi de 9h à 12h et samedi de 8h à 12h



MOYEUVE-GRANDE

A.I.E.M.

3 place Leclerc - Tel. 03 87 58 59 36
*Lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h à 17h,
sauf mardi après-midi et mercredi toute la journée*



ARMEE DU SALUT - BANQUE ALIMENTAIRE

20 rue du Conroy
Distribution une fois par mois dans la 2e quinzaine :
- le lundi pour la ville de Moyeuve-Froidcul
- le mardi pour les villes de Moyeuve-Centre, Montois,
Rosselange, Clouange
Pour tous renseignements, s'adresser au 03 87 58 59 21



NILVANGE



12 rue Victor Hugo
Tel. 03 82 54 12 47
*Permanences : mardi de 8h30 à 11h30, jeudi de 14h30
à 17h, 1er et 3e samedi du mois de 14h30 à 17h*



OTTANGE



Salle polyvalente - Rue de la Digue
Tel. 06 87 82 75 09
Inscription et alphabétisation le mardi de 9h à 12h
Distribution le mercredi de 11h à 12h et de 13h30 à 16h30

PELTRE



EMMAÜS - Route de Strasbourg
Tel. 03 87 74 95 88
Hébergement, petit-déjeuner, repas midi et soir
Vêtements sur courrier de l'intervenant social
Accueil de 8h à 19h



PHALSBURG



9 rue de la Gare - Tel. 03 87 24 33 51
Aide alimentaire : mercredi de 9h30 à 11h
Vestiboutique : 2e samedi du mois de 10h à 12h
et le 4e samedi du mois de 14h à 16h



ROMBAS

ASSOCIATION SOLIDARITE ROMBAS BANQUE ALIMENTAIRE

Chez Mme Gronostaj - 32a rue du Petit Moulin
Pour Rombas, Clouange et Pierrevillers
Pour tous renseignements, s'adresser au 03 87 67 22 75
Distribution de colis alimentaires 1 fois par mois (sauf août)



1 route de Porcellette
Tel. 03 87 92 32 62
Du lundi au vendredi de 14h à 18h



SAINT-AVOLD



MAISON DES ASSOCIATIONS

117 rue de Dudweiler - Quartier Lahitolle
Tel. 03 87 91 05 34

1er jeudi du mois de 9h à 10h30

Permanences : vestiaire le 2e jeudi du mois et distribution le 3e jeudi du mois



C.C.A.S.

2 rue du Lac

Tel. 03 87 91 29 60

Mercredi de 14h à 16h

Bons à retirer au C.C.A.S. en Mairie - 2 rue du Lac

Lundi au jeudi de 14h à 17h30

Vendredi de 8h à 12h et de 14h à 16h30



5 rue des Anglais - Ancienne Halte Garderie

Tel. 03 87 92 41 76 ou 09 61 36 25 40

Lundi au samedi (sauf jeudi) de 8h à 12h



SAINTE MARIE AUX CHENES



2c rue des Glycines

Tel. 03 87 80 29 18

Mardi et jeudi de 14h à 15h30

Samedi de 9h à 10h



SARRALBE



Rue Saint Philippe

Tel. 03 87 97 82 34

Mercredi de 14h à 17h au centre social



SARREBOURG



1 rue Basse

Tel. 03 87 23 71 47

Urgence sociale : 06 33 65 96 75



Ecole des Vosges

Quartier Mallenay

Tel. 06 98 78 23 26

Jeudi de 10h à 12h et de 13h30 à 17h



C.C.A.S. DE SARREBOURG

1 avenue du Général de Gaulle

Tel. 03 87 03 05 13 de 8h à 12h et de 13h30 à 18h



Tous âges



Possibilité

SARREGUEMINES



18 ruelle Holz

Tel. 03 87 98 23 91

Mardi de 9h à 11h30 et de 13h à 17h

Vendredi de 14h à 16h. Restos bébés



UDAF



CHRS

14 rue Alexandre de Geiger

Tel. 03 87 95 27 96

Hébergement, repas

Accueil 24h/24



22 rue Fulrad - Tel. 03 87 28 03 86

Mardi de 9h à 11h



SCHORBACH



Résidence sociale et chantier d'insertion
Ferme des 2 Sources
Rue principale
Tel. 03 87 06 15 00
Lundi au vendredi de 9h à 16h30

SEREMANGE



Ecole et rue Charles de Gaulle
Tel. 03 82 85 73 34

SIERCK LES BAINS



Rue du Moulin
Tel. 06 71 79 00 53
Vendredi de 14h à 18h



24 rue de l'Europe
Tel. 03 82 83 61 24
Mardi et jeudi de 9h à 11h



STIRING-WENDEL



Rue Saint Théodore
Jeudi de 9h à 11h et de 14h à 16h



HORIZON HOTEL SOCIAL



104 rue Nationale
Tel. 03 87 88 54 26
Accueil 24h/24 toute l'année
Hébergement, petit-déjeuner, repas midi et soir
Suivi social



TALANGE



Maison des associations - Rue Joliot Curie
Lundi de 14h à 16h



TERVILLE



Mairie de Terville - Salle 112
Route de Verdun
Tel. 03 82 88 82 88
Permanence : un mercredi par mois de 10h à 12h



THONVILLE

ATHENES Tel. 03 82 56 22 00
24h/24



Tous âges

UNITES DE VIE TRANSITOIRE (U.V.T.)

5 rue de l'Ecluse
Tel. 03 82 56 22 00

Petit-déjeuner, repas midi et soir



POINT ACCUEIL JOUR

Tous les matins de 9h à 11h. Petit-déjeuner, bagagerie, courrier, vestiaire

Consultation médicale : mercredi de 9h à 11h



ATHENES : HOTEL SOCIAL

56 route de Metz
Tel. 03 82 82 86 81
Hébergement 24h/24



ATHENES : APPARTEMENTS

A contacter : 03 82 82 86 61
Jeunes filles, femmes, avec ou sans enfants



LE RELAIS FOMAL

4 rue Sainte Elisabeth
Tel. 03 82 53 92 65



Tous âges *Accueil de 8h à 12h et de 13h30 à 17h*
Petit-déjeuner, repas midi et soir



CROIX ROUGE - Accueil de jour

Passage du Dispensaire
Tel. 03 82 53 37 66



Accueil du lundi au vendredi de 14h à 16h en hiver
et du lundi au jeudi de 14h à 16h le reste de l'année



CROIX ROUGE - Vestiaire

1 rue des Abattoirs
Lundi au jeudi de 14h à 17h au Sémaphore



SECOURS CATHOLIQUE

27 rue de Strasbourg
Tel. 08 99 96 94 91 ou 03 82 34 58 75
Permanences : du lundi au vendredi de 9h à 12h30
et de 14h à 18h



SECOURS POPULAIRE FRANÇAIS

Rue du Moulin - Tel. 03 82 34 07 00
Lundi et jeudi après-midi de 14h30 à 17h



14-16 rue de Cormontaigne
Tel. 06 63 67 95 42
Mercredi de 13h30 à 16h30
Jeudi et vendredi de 13h45 à 16h45



UCKANGE



1 rue Anatole France
Tel. 06 61 46 74 71
Lundi, mercredi et vendredi de 13h30 à 15h



A.I.E.M. BOUTIQUE D'INSERTION

Avenue des Tilleuls
Tel. 03 82 86 25 25 - Fax 03 82 86 31 21
Tout public, lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h



Rue Anatole France - Tel. 03 82 58 27 75
Permanences : lundi, mardi, mercredi de 8h30 à 11h
et jeudi de 14h à 17h



WOIPPY



Local Hôtel de Ville - Tel. 03 87 32 83 92
Mardi de 13h30 à 16h30



15 place Jean Perrin
Tel. 03 87 31 87 94
Mardi, mercredi et jeudi de 14h à 17h





20 avenue de Thionville
Lundi et samedi de 14h à 17h
Espace bébé



Maison de la Solidarité
20 avenue de Thionville
Jeudi de 14h à 17h
Vendredi de 9h à 12h



YUTZ



Maison de la Solidarité
7 avenue des Nations
Tel. 06 87 43 10 14
Samedi : 2 fois par mois (hors vacances scolaires)



Maison de la Solidarité
7 avenue des Nations
Tel. 03 82 54 51 82
Jeudi et vendredi de 13h30 à 17h



7 rue des Nations
Un lundi par mois de 10h à 12h



OÙ SE SOIGNER ?

**Chez tout médecin
OU dans tout hôpital**

*Mais ne sont cités ici que les hôpitaux disposant
d'un service d'accueil d'urgence*

FORBACH



HOPITAL MARIE MADELEINE

2 rue Thérèse
Tel. 03 87 88 80 00

METZ



POLE HOSPITALIER DE MERCY

1 allée du Château - Zone de Grigy
Ars-Laquenexy
Tel. 03 87 55 31 31
24h/24, 7j/7

PERMANENCE D'ACCES AUX SOINS DE SANTE (P.A.S.S.)

1 allée du Château - Zone de Grigy
Ars-Laquenexy
Tel. 03 87 88 98 25
Consultation médicale gratuite, permanence sociale, accompagnement

*Permanence sociale : lundi de 9h à 16h30
Mardi, mercredi et vendredi de 9h à 17h
Jeudi de 9h à 15h*

*Permanence médicale : lundi de 14h à 16h30
Mardi et vendredi de 9h à 12h30
Mercredi de 9h à 12h et de 14h à 17h*

*Permanence psychologique : lundi et mardi de 9h à 16h
Jeudi de 9h à 14h*

SAMU 57 Centre 15

Secrétariat : 03 87 55 36 22
ou 03 87 55 32 75

MAISON MÉDICALE DE GARDE - HIA LEGOUEST

27 avenue de Plantières
Tel. 08 20 33 20 20 (de 20h à minuit)
Samedi de 13h à minuit, dimanche et jours fériés de 8h à minuit

CENTRE DE VACCINATION

Centre d'examen de santé
3 place de la bibliothèque - Metz Pontiffroy
Tel. 03 87 31 31 31

CENTRE DE LUTTE CONTRE LA TUBERCULOSE (CLAT)

3 place de la bibliothèque - Metz Pontiffroy
Tel. 03 87 31 31 31

CENTRE D'INFORMATION, DE DÉPISTAGE, DE DIAGNOSTIC ET DE TRAITEMENT DES INFECTIONS SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLES (CIDIST)

3 place de la bibliothèque - Metz Pontiffroy
Tel. 03 87 31 31 31

CONSULTATION DE DÉPISTAGE ANONYME ET GRATUIT (CDAG)

3 place de la bibliothèque - Metz Pontiffroy
Tel. 03 87 31 31 31

CIDIST ET CDAG - Metz Mercy

1 allée du Château - Ars-Laquenexy
Tel. 03 87 55 31 31

SARREBOURG



HOPITAL SAINT NICOLAS

25 avenue du Général de Gaulle
Tel. 03 87 23 24 25
Service des urgences 24h/24 et 7j/7

CIDDIST ET CDAG

25 avenue du Général de Gaulle
Tel. 03 87 23 24 45

CIDDIST ET CDAG - CHR Metz-Thionville

Hôpital Beauregard
Tel. 03 82 55 88 75

SARREGUEMINES



HOPITAL ROBERT PAX

2 rue René-François Jolly
Tel. 03 87 27 33 10

PERMANENCE D'ACCES AUX SOINS DE SANTE (P.A.S.S.)

*Consultation médicale gratuite, permanence sociale,
accompagnement : lundi au vendredi de 8h30 à 17h*

CIDDIST ET CDAG

17 rue Fulrad - Tel. 03 87 98 26 64
Dépend du centre hospitalier

WOIPPY

MEDIGARDE 57

10 route de Thionville
Tel. 08 20 33 20 20
Nuits, jours fériés, weekends

THIONVILLE



HOPITAL BEL AIR

2 rue du Friscaty
Tel. 03 82 55 82 55

PERMANENCE D'ACCES AUX SOINS DE SANTE (P.A.S.S.)

Accueil Château Jeannot - 9 rue du Château Jeannot
Tel. 03 82 88 15 03

*Consultation médicale gratuite, permanence sociale,
accompagnement*

*Permanence sociale : lundi, mardi, jeudi et vendredi
de 8h à 16h30*

Permanence médicale : lundi, mercredi et vendredi de 9h à 12h



LA COUVERTURE MALADIE UNIVERSELLE (C.M.U.)



Pour ses dépenses de santé, toute personne résidant en France, de façon stable et régulière, peut bénéficier de la Couverture Maladie Universelle (C.M.U.).

Pour connaître quels sont aussi vos droits, vous pouvez vous adresser aux Caisses Primaires d'Assurance Maladie (C.P.A.M.) :

METZ

C.P.A.M.

Service Accès aux Soins

18-22 rue Haute Seille - Tel. 3646

(prix d'un appel local depuis un poste fixe)

SARREGUEMINES

C.P.A.M.

Cellule C.M.U.

2 rue des Ecoles - Tel. 3646

(prix d'un appel local depuis un poste fixe)

THONVILLE

C.P.A.M.

Pôle Accès aux Droits

2 allée Bel Air - Tel. 3646

Vous pouvez aussi vous renseigner auprès d'une assistante sociale de secteur ou dans l'établissement où vous êtes hébergé ou dans un hôpital.



DÉMARCHES SPÉCIALISÉES



TOXICOMANIE

NUMERO GRATUIT
DROGUE INFO-SERVICE

0 800 23 13 13
ou 01 70 23 13 13

CREUTZWALD



**CONSULTATION JEUNES CONSOMMATEURS
PAEJEP (CSAPA « Les Wads » - CMSEA)**

<http://www.leswadscmsea.fr/>

Place Robert Schuman

Jeudi de 15h à 18h BRECKELBERG

Autres jours à convenir sur RDV à :

Antenne de Justice

Tel. 03 87 85 69 12



**SERVICE ACCUEIL ET SOINS DE MOSELLE EST
CSAPA « Les Wads » - CMSEA**

Permanence décentralisée

CMS et Antenne de Justice sur RDV

Tel. 03 87 88 53 79

<http://www.leswadscmsea.fr/>

FAMECK

**A.I.E.M. MAISON DE L'INSERTION ET DE L'EMPLOI
(M.I.E.)**



Bâtiment Victor Hugo

2a avenue de Gascogne

Tel. 03 82 59 47 47

FORBACH



**POINT ACCUEIL ECOUTE JEUNES ET PARENTS (PAEJEP)
CSAPA « Les Wads » - CMSEA**

Place Robert Schuman

Consultation Jeunes Consommateurs décentralisée :
téléphoner pour connaître les heures et lieux d'accueil
Tel. 03 87 85 69 12

Permanence téléphonique et accueil :

Lundi et jeudi de 13h à 19h

Mardi de 14h30 à 18h sur RDV

Mercredi de 9h à 12h et de 13h à 18h sans RDV

<http://www.leswadscmsea.fr/>



EQUIPE DE PRÉVENTION SPÉCIALISÉE

16 place de l'Alma

Tel. 03 87 85 88 99

FREYMING-MERLEBACH



SERVICE EN AMONT (CSAPA « LES WADS » - CMSEA)

Prévention des conduites à risques et des addictions
Tel. 03 87 81 18 35

*Accueil téléphonique du lundi au vendredi
de 9h à 12h et de 14h à 17h*

HOMBOURG-HAUT



**CONSULTATION JEUNES CONSOMMATEURS
PAEJEP (CSAPA « Les Wads » - CMSEA)**

Sur RDV uniquement : téléphoner au 03 87 85 69 12
<http://www.leswadscmsea.fr/>

METZ



SERVICE EN AMONT (CSAPA « LES WADS » - CMSEA)

Prévention des conduites à risques et des addictions
20 rue Gambetta - Tel. 03 87 75 15 28
<http://www.leswadscmsea.fr/>

Consultation Jeunes Consommateurs :
Accueil téléphonique du lundi au vendredi de 9h à 17h sur RDV, sauf mercredi de 14h à 18h sans RDV

Accueil du public :
Autre consultation décentralisée à la
Maison des Adolescents - 7 rue Harelle
Tel. 03 87 18 44 22
Mercredi de 14h à 17h sur RDV



Centre d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des risques des Usagers de Drogues (CAARUD et Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention des Addictions « Les Wads » - CMSEA) :

26 rue du Wad-Billy - Tel. 03 87 74 41 58
<http://www.leswadscmsea.fr/>
Accueil, Orientation, Accompagnement vers le soin et la Réduction des risques liés aux addictions

Accueil collectif :
Mardi et jeudi de 16h à 19h - Mercredi et samedi de 14h à 17h - Vendredi de 14h30 à 17h
Réduction des risques, douche

Permanences d'accueil individuel :
Lundi de 14h à 17h - Mardi et mercredi de 9h à 12h et de 14h à 17h - Jeudi de 9h à 10h30 - Vendredi de 14h30 à 17h
Accès aux autres services de l'établissement sur RDV de 8h30 à 18h et le vendredi de 8h30 à 17h



CENTRE D'ACCUEIL BAUDELAIRE

46 rue Serpenoise - Tel. 03 87 76 97 32
Lundi au vendredi de 9h à 17h
Jeudi de 9h à 12h et de 16h à 18h

SAINT-AVOLD



CENTRE MEDICO-PSYCHOLOGIQUE ANTENNE TOXICOMANIE ET DEPENDANCE

21 rue des Américains - Tel. 03 87 93 91 65
Lundi au vendredi de 9h à 17h



CONSULTATION JEUNES CONSOMMATEURS PAEJEP (CSAPA « Les Wads » - CMSEA)

Mercredi de 15h à 18h
Avenue Clémenceau - Tel. 03 87 85 69 12
<http://www.leswadscmsea.fr/>

SARREBOURG



CONSULTATION CANNABIS Centre de santé

7 rue Erckmann Chatrian - Tel. 03 87 03 03 25
Mercredi de 13h à 18h
Jeudi de 10h à 18h sur RDV

SAULNOIS



CSAPA et CAARUD « Les Wads » - CMSEA

Accueil, Orientation, Accompagnement vers le soin et la Réduction des risques liés aux addictions
Consultations possibles à Château-Salins et Dieuze
Pour tout renseignement, téléphoner au 03 87 74 41 58
Plus d'informations sur internet :
<http://rdrrural.fr/>
<http://www.leswadscmsea.fr/>

SARREGUEMINES



C.A.S.T. DE MOSELLE EST

(Centre Hospitalier Spécialisé de Sarreguemines)

Centre d'Accueil et de Soins pour Toxicomanes

(usages et consommations)

18 ruelle Holz

Tel. 03 87 95 47 89

Lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 9h15 à 12h

Lundi, mardi et mercredi de 14h à 17h30

THONVILLE



ESPACE RESSOURCES SUR CDPA

27 rue de la Vieille Porte

Tel. 03 82 53 78 31

Lundi au vendredi de 13h30 à 17h30 et sur rendez-vous

Accueil téléphonique toute la journée

CENTRE BAUDELAIRE

5 rue de la Grande-Duchesse Charlotte

Tel. 03 82 59 29 73

Lundi, mardi, mercredi et vendredi de 9h30 à 16h30

jeudi de 9h30 à 12h

D'autres services existent qui ne sont pas cités.

Pour les connaître, vous pouvez composer le **NUMERO VERT** ou les autres numéros de téléphone indiqués dans les pages "TOXICOMANIE".



SIDA

**SIDA INFO-SERVICE
NUMERO VERT**

0 800 840 800

ASSOCIATIONS



METZ

AIDES 57

2 rue Lafayette

Tel. 03 87 75 10 42

THONVILLE

EMERGENCY

ESPACE RESSOURCES

27 rue de la Vieille Porte

Tel. 03 82 53 78 31

Lundi au vendredi sur RDV

D'autres services existent qui ne sont pas cités.

Pour les connaître, vous pouvez composer le **NUMERO VERT** ou les autres numéros de téléphone indiqués dans les pages "SIDA".



ALCOOL

CENTRE DE CURES AMBULATOIRES EN ALCOOLOGIE

MISSIONS

Information - Sensibilisation - Accueil - Dépistage -
Ecoute - Prise en charge - Soins en alcoologie

METZ



C.D.P.A. (Comité Départemental de Prévention en alcoologie)

9 rue Paul Michaux - 1er étage

Tel. 03 87 66 41 50

Mardi de 9h30 à 11h à la Boutique Solidarité



Service d'addictologie

1 allée du Château - Hôpital de Mercy

Tel. 03 87 55 31 55

SAINT-AVOLD



Hôpital civil Lemire (4e étage)

7 rue Lemire - Tel. 03 87 29 50 99

Vendredi de 8h30 à 12h sur RDV

SARREBOURG



Hôpital Saint Nicolas (rez-de-chaussée)

25 avenue du Général de Gaulle - Tel. 03 87 23 24 25

Mercredi de 9h à 12h

SARREGUEMINES

MAISON DU DEPARTEMENT

Centre Médico-Social

51 rue du Bac

Tel. 03 87 66 41 50

Mercredi de 14h à 16h (tous les 15 jours)

Mercredi de 10h à 12h sur RDV

THIONVILLE



CLINIQUE Sainte Elisabeth

15 avenue Clémenceau

Tel. 03 87 66 41 50

Mardi de 9h30 à 12h et de 13h à 16h

FREYMING-MERLEBACH



HOPITAL SSM

2 rue de France

Tel. 03 87 81 80 00

Jeudi de 9h30 à 12h sur RDV

Il existe de nombreuses ASSOCIATIONS qui peuvent vous aider.
Pour les connaître, vous pouvez téléphoner aux numéros indiqués
dans les pages "ALCOOLISME".



COMMENT S'EN SORTIR ?

Dans toutes les Mairies,
il y a un



CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIAL (C.C.A.S.)

Après de ce service,
vous trouverez **une assistance** :

- pour établir un dossier **RSA**
(droit à des ressources minimum
pour les plus de 25 ans)
- pour des renseignements **D'ORDRE SOCIAL**

Certains C.C.A.S. peuvent par ailleurs fournir des
DÉPANNAGES D'URGENCE.

Pour cela, il faut les contacter directement.

Les Mairies vous donneront leurs adresses.

Vous pouvez également vous adresser
à l'assistante sociale de secteur concernée.



MISSIONS LOCALES ET P.A.I.O.

JEUNES
16/25 ANS

FREYMING-MERLEBACH

MISSION LOCALE du Bassin Houiller

31 avenue Roosevelt

Tel. 03 87 00 24 90

*Lundi de 13h15 à 17h. Mardi, mercredi et jeudi de 8h à 12h
et de 13h15 à 17h. Vendredi de 8h à 12h.*

HAYANGE

(Antenne mission locale de Thionville)

15 rue de la Marne

Tel. 03 82 85 45 45

*Lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h,
sauf mardi matin*

METZ

MISSION LOCALE du Pays Messin

Pôle des Lauriers

3 bis rue d'Anjou

Tel. 03 87 74 56 40

*Lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 17h,
sauf lundi matin*

Bassin d'emploi de Metz hors canton de Delme

SAINT-AVOLD

Zone Actival

Rue du Général de Gaulle

57730 VALMONT

Tel. 03 87 93 97 27

Lundi de 13h15 à 17h

Mardi au jeudi de 8h15 à 12h et de 13h15 à 17h

Vendredi de 8h15 à 12h et de 13h15 à 16h

SARREBOURG

11 rue Erckmann Chatrian

Tel. 03 87 23 63 36

Lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h

jeudi de 8h30 à 12h

SARREGUEMINES

1a rue de la Cité

Tel. 03 87 95 72 74

Lundi au vendredi de 8h30 à 11h30 et de 14h à 16h30,

sauf lundi matin fermé

THONVILLE

7b rue du Moulin

Tel. 03 82 82 85 15

Lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h

sauf mardi matin fermé



FEMMES VICTIMES DE VIOLENCES

LIEU DÉPARTEMENTAL D'ACCUEIL DE JOUR :

Inform'elles AIEM CIDFF

53 place Mazelle à Metz

Tel. 03 87 35 05 64

Permanences d'accueil :

- *Lundi, mardi et mercredi de 9h à 12h*

- *Lundi, jeudi et vendredi de 14h à 17h et sur RDV*

INFORMATIONS JURIDIQUES :

• **CIDFF de Metz-Thionville** (Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles)

2 rue des Hauts de Sainte-Croix à Metz sur RDV et du lundi au vendredi de 8h30 à 12h au 03 87 76 03 48

Service aide aux victimes - Tel. 03 87 76 91 21

• **CIDFF de Moselle Est**

Service aide aux victimes

Mairie de Forbach - Avenue Saint-Rémy - Tel. 03 87 84 30 00

• **Antenne à Sarreguemines**

15 place du Chanoine Kirch - Tel. 09 52 04 51 48

FORBACH

ESPOIR

Service d'accompagnement et de prévention des violences conjugales

Sur RDV - Tel. 03 87 84 83 29

Mardi de 9h à 11h et mercredi de 13h à 15h - Tel. 03 87 87 20 55

METZ

SAO : lieu d'accueil et d'orientation pour un hébergement
4 place Sainte Croix - 24h/24 - Tel. 03 87 76 07 55

AIEM : accueil et prise en charge des auteurs de violence
Pôle des Lauriers
3 bis rue d'Anjou
Tel. 06 89 34 84 97

THONVILLE

Inform'elles - Athènes

Tel. 06 80 66 57 05

Permanences d'accueil :

- *Jeudi de 9h à 12h au centre administratif (1er étage)*

6 rue de la Fontaine à Hayange

- *Centre socio-culturel Jacques Brel*

7 place de la Gare à Thionville

Référente Violences Conjugales Athènes - Tel. 07 77 95 29 60
Secteur géographique : Fameck, Uckange, Sierck-les-Bains, Audun-le-Tiche



PREVENTION DE LA PROSTITUTION

METZ

MOUVEMENT DU NID

1 rue Chatillon - Tel. 03 87 36 27 06

Permanences : jeudi après-midi de 15h à 17h

Accueil - Accompagnement

AIDES 57

2 rue Lafayette - Tel. 03 87 75 10 42

Accueil sur place et téléphonique tous les jours de 14h à 18h

Bus itinérant : soins, dépistage, prévention et action sociale auprès des personnes prostituées toxicomanes à Metz

Mardi et jeudi de 22h à 2h du matin



CENTRES DE PLANIFICATION FAMILIALE

INFORMATIONS ET CONSEILS SUR :
L'adolescence, la contraception, les maladies sexuellement transmissibles, la vie à deux, la grossesse, la naissance, l'interruption volontaire de grossesse.

PRESCRIPTION :
De contraceptifs, de traitements de maladies sexuellement transmissibles, de dépistages.

FORBACH

MAISON DU DEPARTEMENT

18 avenue de Spicheren
Sur RDV - Tel. 03 87 21 98 30
Mardi de 9h à 13h
Jeudi de 14h à 17h30

METZ

POLE HOSPITALIER DE MERCY

Consultations de gynécologie
Tel. 03 87 55 31 31
Du lundi au vendredi

Annexe (Service Universitaire de Médecine Préventive)
Ile du Saulcy
Tel. 03 87 31 50 35
Jeudi de 8h30 à 11h sur RDV

SAINT-AVOLD

HOSPITALOR

14 rue Altmayer - Tel. 03 87 92 95 46
Lundi de 13h30 à 19h
Mercredi de 9h à 12h et de 13h à 18h
Vendredi de 10h à 17h

SARREBOURG

CENTRE HOSPITALIER GENERAL SAINT NICOLAS

Service de Maternité
25 avenue du Général de Gaulle
Tel. 03 87 23 24 71
Du lundi au vendredi sur RDV

SARREGUEMINES

HOPITAL ROBERT PAX

2 rue René-François Jolly - Tel. 03 87 27 33 10
Lundi de 8h à 12h et de 13h à 17h
Mardi de 8h à 12h - 13h à 16h et de 19h à 20h
Mercredi de 8h à 12h et de 14h à 18h
Jeudi de 8h à 12h et de 13h à 16h
Vendredi de 8h à 12h et de 13h à 15h

THONVILLE

HOPITAL BEL AIR

1 rue du Friscaty - Tel. 03 82 55 84 28
Lundi de 8h à 11h30
Mercredi de 8h à 16h
Vendredi de 8h à 15h



ETABLISSEMENTS D'INFORMATION, DE CONSULTATION OU DE CONSEIL FAMILIAL

LEURS MISSIONS : INFORMATION DE LA POPULATION SUR L'ENSEMBLE DES "PROBLEMES DE LA VIE".

- Accueil, information et orientation du public sur les questions relatives à la fécondité, la contraception, la sexualité et la transmission des maladies sexuellement transmissibles dont l'infection par le virus de l'immuno-déficience humaine.
- Préparation des jeunes à la vie de couple et à la fonction parentale (information individuelle et collective en milieu scolaire).
- Entretiens préalables à l'interruption volontaire de grossesse et accompagnement des femmes ayant subi une interruption volontaire de grossesse.
- Accueil et conseil aux personnes se trouvant dans des situations difficiles liées à des dysfonctionnements familiaux (divorces, séparations, etc.) ou victimes de violences.
- Aide à domicile : ménage, aide aux repas

ASSOCIATION MOSELLANE DU MOUVEMENT FRANÇAIS POUR LE PLANNING FAMILIAL

1 rue du Coëtlosquet - Tel. 03 87 69 04 77

Mardi de 14h30 à 16h30

Mercredi de 13h à 15h et vendredi de 12h à 14h

CENTRE LORRAIN DE CONSULTATION CONJUGALE, DE RECHERCHE ET DE FORMATION

1 avenue Leclerc de Hautesclouque - Tel. 03 87 55 07 85
Centre Social rue Pioche

Jeudi de 9h30 à 11h30 au 03 87 63 72 15

Permanence à Saint-Avold - Tel. 03 87 91 37 70

4 résidence Belvédère

Sur RDV au 03 87 92 07 45

ECOLE DES PARENTS ET DES EDUCATEURS

1 rue du Coëtlosquet - Tel. 03 87 69 04 87

Lundi au vendredi de 14h à 18h, 19h pour les jeunes

A Terville - Tel. 03 82 34 23 40 mardi toute la journée

FAMILLES RURALES

5 rue des Etangs

57420 SOLGNE

Tel. 03 87 65 47 54

CIDFF de Metz-Thionville (Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles)

2 rue des Hauts de Sainte-Croix à Metz sur RDV

Permanence téléphonique du lundi au vendredi de 8h30 à 12h au 03 87 76 03 48

